

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Элина Ю.В. Зиндуркина



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова



Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя АПРЕЛЬ

с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход

стоимость

белки

жиры

углев.

КАКАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)

120

0,48

0,48

11,76

56

ттк 2019 Икра кабачковая

80

1,52

7,1

6,16

95

ттк 2015 Яйцо по соусом "Переменка"

48/10

6,4

11,3

0,8

130

сред.

2,80

6,30

6,24

94

1-ЫЕ БЛЮДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы п/ф

200/11

7,76

7,2

19,4

174

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021 Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп. гарнир)

80/20

11,20

11,2

7,1

171

ттк 2018 Горбуша по-Московски

60/20

17,7

13,1

1,801

197

ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе

60/30

12,1

13,7

2,2

180

сред.

13,68

12,68

3,70

183

ттк 2021 Плов с говядиной

40/140

11,4

14,2

37,4

325

сред.

11,40

14,2

37,40

325

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

180

7,95

6,5

50,25

291

ттк 2018 Картофель запечённый (с паприкой)

180

4,63

10,8

37,44

266

сред.

6,29

8,6

43,85

279

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

200/8

8

32

701/2004 Напиток яблочный

200

0,1

0,1

26,4

108

сред.

0,05

0,05

17,20

70,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15

1,89

0,3

14,13

68

Итого с
самост.блю
дом-

73,00

Итого-

73,00

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Элина Ю.В. Зиндуркина

И.И. Миняева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№05. рн 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2015 Бутерброд с сыром	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,37	1,8	9,43	65
1-ые БЛЮДА						
102/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/15		2,3	8,2	13	138
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запеченная с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец соленый - доп. гарнир	80/15		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2021 Гуляш из филе грудки индейки	60/40		12,2	16,1	2,81	205
	сред.		15,03	13,77	4,65	202
302/2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	25,3	38,4	467
ТТК 2016	сред.		21,40	25,30	38,40	467
ГАРНИРЫ						
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
701/2004 Спaгетти отварные	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,38	5,5	34,78	211
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. р. 3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк2018 Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,8	128
202/2015 Салат из свежих огурцов с маслом	55		0,4	3,65	1,09	38
	сред.		0,70	4,8	6,24	71
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, огурцы солёные (доп. гарнир)	80/60		13	12,4	13,59	218
ттк 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	65/5		17,8	19,1	2,4	254
ттк 2021 Горбуша запеченная (филе)	85		19,6	11,2	3,71	194
	сред.		16,81	14,23	6,57	222
ттк 2020 Жаркое по-домашнему из говядины	40/130		9,9	10,3	19	209
ттк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	Билт/225/32		15,6	12,19	94,7	553
	сред.		12,75	11,25	56,85	381
ГАРНИРЫ						
641/2004 Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,19	179
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы	180		7,9	2,8	39,6	224
	сред.		15,84	18,43	107,8	671,71
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. р. 4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
339/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	11,8	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		4,4	5,8	6,3	96
	сред.		2,97	5,34	7,37	92

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками (филе) со сметаной	200/10/5		3,5	6,5	7,3	103
---	----------	--	-----	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
ТТК 2021 Люля кебаб п/ф	80		14,4	14,3	5,8	207
	сред.		16,35	15,05	4,30	217
ТТК 2020 Мясо по-Милански	160		17,2	19,5	11,5	292
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	160		20,4	33,3	27,94	496
	сред.		18,79	26,40	19,72	394

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	180/3		4,2	7,7	26,4	192
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		7,6	9,6	48	309
	сред.		5,90	8,7	37,20	251

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
349/2015 Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	сред.		0,00	0,00	19,90	84

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,3 14,13 68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№06. рсг 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углеа.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
71/2015 Огурцы свежие порционно	50		0,35	0,1	0,95	6
209/2015 Яйцо варёное вкрутую	1шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2022 Салат "Бурячок" (свекла, яблоки, кукуруза консер., масло растит.)	80		1,2	6,9	7,2	96
	сред.		0,65	2,5	5,98	50
1-ые БЛЮДА						
06/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,94	4,9	13,68	110
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	4	205
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	75		14,4	16,2	1	206
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	100/15		10,4	20,1	0,8	228
	сред.		15,20	16,07	1,93	212
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		39,3	12,5	52,2	486
ТТК 2022 Плов с говядиной	40/140		11,4	14,2	37,4	325
	сред.		25,35	13,37	44,80	406
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,5	11,0	35	264
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,63	10,8	37,44	266
ТТК Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		5,5	1,7	39	202
	сред.		5,54	7,82	37,15	244
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



Заготовочные 1 неделя Апрель 2022 с изменением

№Сб. пер 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углевы. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61
ттк 2019	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8	4,9	9,3	15,50	166
		сред.	2,71	4,91	14,12	114

1-ЫЕ БЛЮДА

ттк 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200	4,3	7,7	11,92	136
----------	---	-----	-----	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021	Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп.гарнир)	80/30	13,08	12,2	12,37	207
ттк 2021	Фрикадельки из горбуши и минтая п/ф	77/50	13,5	10,7	7,2	177
ттк 2019	Цыплята запечённые	110	29	31,9	0,11	404
		сред.	18,54	18,27	6,56	263

ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	200/20	23,8	37,84	43,36	610
		сред.	23,84	37,84	43,36	610

ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные с маслом	180/5	7,6	9,6	48	309
304/2015	Рис отварной	180	4,64	5,1	48	266
		сред.	6,12	7,4	48,00	288

НАПИТКИ

ттк 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
		сред.	0,10	0,01	16,22	68

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Начальник отдела по-организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn

